

## Годовой учебный план 2020– 2021 учебный год

### Пояснительная записка

Учебный план составлен в соответствии с:

- Федеральным Законом РФ от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом ДО, утверждённым приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 года № 1155 (зарегистрирован Минюстом России от 14 ноября 2013г., регистрационный номер № 30384);
- Приказом Минобрнауки России от 30.08.2013 №1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», ориентирован на Концепцию дошкольного воспитания;
- СанПиН 2.4.1.3049-13"Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций" (от 15.05. 2013 г.);
- Основной общеобразовательной программой дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой
- Лицензией на право ведения образовательной деятельности (№ .....2018г.)

**Учебный план ЦДР «УМ-КА» ориентирован на:**

- обеспечение оптимальных гигиенических основ образовательного процесса;
- обеспечение баланса различных видов деятельности детей;
- регуляцию нагрузки на ребёнка с учётом его индивидуальных особенностей;
- соблюдение единства педагогических норм, содержания и методики.

Количество и продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПиН 2.4.1.3049-13):

**Объём недельной образовательной нагрузки на 2020-2021 учебный год**  
по реализуемой в ЦДР «УМ-КА» программе: «От рождения до школы» под редакцией  
Н.Е.Веракса, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой

№ п/п	Возрастная группа	Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности	Объём общей недельной образовательной нагрузки (количество занятий)	Недельная нагрузка
1	Группа 1 – 3 Подгруппа 1-2 Подгруппа 2-3	10 минут 10 минут	10 10	1 ч.40 мин 1 ч.40 мин
2	Группа 3-5 Подгруппа 3-4 Подгруппа 4-5	15 минут 20 минут	10 10	2ч. 30 мин. 3 ч. 20 мин
3	Группа 4-6 Подгруппа 4-5 Подгруппа 5-6	25 минут 30 минут	13 14	5ч.25 мин. 7 ч

4	Группа 5-7	30 минут	14	7 ч
---	------------	----------	----	-----

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности не менее 10 минут. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

В летний период учебные занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

### Учебный план на 2020-2021 учебный год

Организованная образовательная деятельность				
Базовый вид деятельности	Периодичность (раз в неделю)			
	Группа 1-3	Группа 3-5	Группа 4-6	Группа 5-7
Физическая культура в помещении	2	2	2	2
Физическая культура на воздухе		1	1	1
Ознакомление с окружающим миром	1	1	2	2
Формирование элементарных математических представлений	1	1	2	2
Развитие речи	1	1	2	2
Рисование	1	1	1	1
Лепка	0,5	0,5	0,5	0,5
Аппликация	0,5	0,5	0,5	0,5
Музыка	2	2	2	2
Конструирование	1	1	1	1

**Ежедневная деятельность в ходе режимных моментов:**

- Утренняя гимнастика
- Комплексы закаливающих процедур
- Гигиенические процедуры
- Артикуляционная и пальчиковая гимнастика
- Гимнастика для глаз и физминутки во время занятий
- Ситуативные беседы при проведении режимных моментов
- Чтение художественной литературы
- Дежурства
- Прогулки
- Самостоятельная деятельность детей