

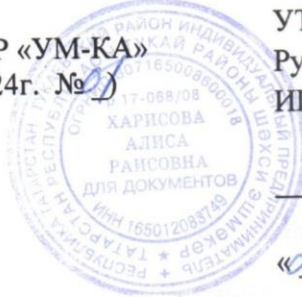
ИП Харисова А. Р.
Центр детского развития «УМ-КА»

СОГЛАСОВАН

Педагогическим советом ЦДР «УМ-КА»
(протокол от «26» сентября 2024г. № 2)

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель ЦДР «УМ-КА»
ИП Харисова А. Р.



«26» сентября 2024 г.

Годовой учебный план 2024– 2025 учебный год

Пояснительная записка

Учебный план составлен в соответствии с:

- Федеральным Законом РФ от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом ДО, утверждённым приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 года № 1155 (зарегистрирован Минюстом России от 14 ноября 2013г., регистрационный номер № 30384);
- Приказ Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования";
- СанПин 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (Зарегистрирован 18.12.2020 № 61573);
- Основной общеобразовательной программой дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой
- Лицензией на право ведения образовательной деятельности (№ 10200 от 27 декабря 2018г.)

Учебный план ЦДР «УМ-КА» ориентирован на:

- обеспечение оптимальных гигиенических основ образовательного процесса;
- обеспечение баланса различных видов деятельности детей;
- регуляцию нагрузки на ребёнка с учётом его индивидуальных особенностей;
- соблюдение единства педагогических норм, содержания и методики.

Количество и продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СП 2.4. 3648-20):

Объём недельной образовательной нагрузки на 2024-2025 учебный год
по реализуемой в ЦДР «УМ-КА» программе: «От рождения до школы» под редакцией
Н.Е.Веракса, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой

№ п/п	Возрастная группа	Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности	Объём общей недельной образовательной нагрузки (количество занятий)	Недельная нагрузка
1	Группа 1 – 3 Подгруппа 1-2 Подгруппа 2-3	10 минут 10 минут	10 10	1 ч.40 мин 1 ч.40 мин
2	Группа 3-5 Подгруппа 3-4 Подгруппа 4-5	15 минут 20 минут	10 10	2ч. 30 мин. 3 ч. 20 мин
3	Группа 4-6 Подгруппа 4-5 Подгруппа 5-6	25 минут 30 минут	13 14	5ч.25 мин. 7 ч
4	Группа 5-7	30 минут	14	7 ч

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности не менее 10 минут. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

В летний период учебные занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

Учебный план на 2024-2025 учебный год

Организованная образовательная деятельность				
Базовый вид деятельности	Периодичность (раз в неделю)			
	Группа 1-3	Группа 3-5	Группа 4-6	Группа 5-7
Физическая культура в помещении	2	2	2	2
Физическая культура на воздухе		1	1	1
Ознакомление с окружающим миром	1	1	2	2
Формирование элементарных математических представлений	1	1	2	2
Развитие речи	1	1	2	2
Рисование	1	1	1	1

Лепка	0,5	0,5	0,5	0,5
Аппликация	0,5	0,5	0,5	0,5
Музыка	2	2	2	2
Конструирование	1	1	1	1

Ежедневная деятельность в ходе режимных моментов:

Утренняя гимнастика
 Комплексы закаливающих процедур
 Гигиенические процедуры
 Артикуляционная и пальчиковая гимнастика
 Гимнастика для глаз и физминутки во время занятий
 Ситуативные беседы при проведении режимных моментов
 Чтение художественной литературы
 Дежурства
 Прогулки
 Самостоятельная деятельность детей

Общеорганизационные мероприятия

	Период проведения	Название недели	Мероприятие недели
Сентябрь			
1	Первая неделя	Неделя летних впечатлений	Игра «Что? Где? Когда?» на тему «Лето».
2	Вторая неделя	Лесная неделя	Экскурсия в лес.
3	Третья неделя	Неделя урожая	Мероприятие «Маленький повар»: «Фруктовый (овощной) салат», изготовление свежавыжатого сока, выставка «осенний урожай».
4	Четвертая неделя	Осенние хлопоты	Экологический субботник с детьми
Октябрь			
5	Первая неделя	Неделя здоровья	«Весёлые старты» на прогулке
6	Вторая неделя	Осень, осень, в гости просим	Музыкально-литературное праздничное мероприятие «Осень, осень, в гости просим»
7	Третья неделя	Хлеб – всему голова	Мероприятие «Маленький повар»:

			«Крендельки- плюшки»
8	Четвертая неделя	Неделя загадок	Информационно-развлекательное мероприятие «Фокус-покус»
9	Пятая неделя	У бабушки в деревне	Видеопоздравление детей и воспитателей для бабушек и дедушек
Ноябрь			
10	Первая неделя	Всё, что неизвестно – очень интересно!	Развлекательная игра КВН
11	Вторая неделя	Неделя этикета	Театрализация сказки детьми в каждой группе
12	Третья неделя	Неделя маминых улыбок	Праздничное развлечение «День матери»
13	Четвертая неделя	Город мастеров	Выставка глиняных игрушек, экскурсия в гончарную мастерскую

Декабрь			
14	Первая неделя	Зимушка зима- снежная красавица	Составление информационно-наглядного альбома «Зимушка зима- снежная красавица»
15	Вторая неделя	Россия –Родина моя	Организация тематического конкурса рисунков
16	Третья неделя	Зимние игры и развлечения	Спортивно-игровое мероприятие «Весёлые старты» на площадке детского сада
17	Четвертая неделя	Новогодняя неделя	Музыкально-литературное праздничное развлечение с элементами театрализованного представления
Январь			
18	Вторая неделя	Неделя детей-изобретателей	Организация выставки изобретений
19	Третья неделя	Неделя снега	Развлекательное игровое мероприятие на прогулке «Взятие снежного городка»
20	Четвертая неделя	Неделя безопасности	Приглашение в детский сад инспектора ГИБДД
Февраль			
21	Первая неделя	Все работы хороши	Составление информационно-наглядного альбома «Профессии»
22	Вторая неделя	Птицы –наши друзья	Изготовление кормушки из бросового материала
23	Третья неделя	Защитники отечества	Информационно-игровое праздничное развлечение «Мой папа самый лучший»

24	Четвертая неделя	Неделя книг	Организация выставки необычных книг
Март			
25	Первая неделя	Неделя 8 марта	Музыкально-литературное праздничное мероприятие с элементами театрализованного представления
26	Вторая неделя	Масленичные гуляния	Игровое мероприятие зрелищного характера «Масленичные гуляния»
27	Третья неделя	Земля – наш общий дом	Интеллектуальная игра «Земля — наш общий дом» Создание альбома «Земля –наш общий дом!»
28	Четвертая неделя	Неделя театра	Организация театрализованных игр в группах, инсценировка сказок, экскурсия в театр
Апрель			
29	Первая неделя	Неделя «Я – человек»	Организация сюжетно-ролевой игры «Больница», изготовление новых атрибутов для игры
30	Вторая неделя	Неделя «космоса»	Конкурс чтецов «Стихи о космосе»
31	Третья неделя	Неделя цирка	Приглашение артистов цирковой студии в детский сад
32	Четвертая неделя	Неделя весны	Театрализованная постановка «В гостях у сказки» при непосредственном участии детей
Май			
33	Первая неделя	Музыкальная неделя	Организация акции «бессмертный полк» При непосредственном участии детей
34	Вторая неделя	Музыкальная неделя	Приглашение учеников из музыкальной школы с целью организации показательного концерта для детей детского сада
35	Третья неделя	Неделя семьи	Изготовление подарка для семьи. Подготовка презентации «Посмотрите, у меня очень дружная семья!» с рассказом о своей семье
36	Четвертая неделя	Неделя путешествий	Игровое мероприятие зрелищного характера «Весёлые путешественники»