

ИП Харисова А. Р.
Центр детского развития «УМ-КА»



УТВЕРЖДАЮ
Руководитель ЦДР «УМ-КА»
ИП Харисова А. Р.

« 26 » августа 2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ ЦДР «УМ-КА» НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

Режим дня группы полного дня для детей от 1,5 года до 3 лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7.00 - 8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00 - 9.10
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	9.10 - 9.50
Физкультурные минутки	9.50 - 10.00
Самостоятельная деятельность детей	10.00 - 10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 - 12.00
Подвижные игры во время прогулки	
Самостоятельная деятельность во время прогулки	
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	16.00 - 16.10
Физкультурные минутки	16.10 – 16.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.20 - 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), возвращение с прогулки, уход детей домой	17.00 – 19.00

Режим дня группы полного дня для детей от 3 до 5 лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00–8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9:00–9:10
Занятие 1 (занятие по подгруппам)	9:10–9:55
Физкультурные минутки	9:55–10:05
Самостоятельная деятельность детей	10:05–10:30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10:30–11:00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки Подвижные игры во время прогулки Самостоятельность деятельность во время прогулки	11:00–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Занятие 2	16:00–16:15
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	16:15–16:30
Подготовка к ужину, ужин	16:30–17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, уход домой	17:00–19:00

Режим дня группы полного дня для детей от 4 до 6 лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00 - 9.10
Занятие 1 (по подгруппам)	9.10 – 10:30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30- 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Занятие 2	16.00 - 16:20
Физкультурные минутки	16:20- 16:30
Подготовка к ужину, ужин	16:30 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, уход домой	17.00 – 19:00

Режим дня группы полного дня для детей от 6 до 7 лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Занятие 1 (по подгруппам)	9.00 - 10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30- 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки Подвижные игры во время прогулки Самостоятельная деятельность во время прогулки	11:00 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30 – 15:30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Занятие 2	16.00 - 16:30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, уход домой	17.00 - 19.40